

BESZÁMOLÓ

Norbert, 39 éves, Debrecen

3 éve megromlott a házasságunk. Kevés időt fordítottunk egymásra, nem voltak közös programjaink, beszélgetéseink. Mindketten sokat dolgoztunk, belefásultunk a gyermeknevelés fáradalmaiba, napi szintűek voltak a nézeteltérések, viták. Mind érzelmi, mind testi értelemben eltávolodtunk egymástól. Mindezek következtében odáig jutottunk, hogy szétköltöztünk, és a feleségem vitte a gyerekeket is.



Ekkor fordultam segítségért a párkapcsolati tanácsadóhoz. A feleségem eleinte nem volt nyitott a problémák ily módon történő rendezésére, ezért kezdetben egyedül jártam tanácsadásra. Ebből kifolyólag a tanácsadáson saját magam mentális újraépítésre koncentráltunk, hiszen a történetek miatt nagyon magam alatt voltam, és ha ezáltal magabiztosabbá, stabilabbá tudok válni lelkileg, akkor a párkapcsolat újjáépítésére is lehet esély.

A találkozások alkalmával olyan gyakorlatok és módszerek alkalmazásába kezdtünk, melyeket eddig nem ismertem és rendkívül hasznosnak bizonyultak, mert ezeknek köszönhetően rövid időn belül gyökeres fordulat állt be a lelki állapotomban, és a kapcsolathoz való hozzáállásomban is. Sokkal nyugodtabb, higgadtabb lettem; határozottabbá, magabiztosabbá váltam, illetve megváltozott, letisztult a kommunikációm a feleségem irányába, ami döntő jelentőséggel bírt. Ezt mi sem bizonyítja jobban, hogy néhány hónappal a beszélgetések elkezdése után már a feleségem is elkísért a tanácsadásra! Ezt követően pedig – fél évvel a szétköltözés után – újra egy párt alkottunk!



Tanácsadásra az összeköltözést követően is rendszeresen jártam, aminek következtében minőségi változás következett be a párkapcsolatunkban: teljesen harmonikussá vált, mintha egy teljesen új kapcsolatot kezdtünk volna. Csak megköszönni tudom, hogy egy éven keresztül ilyen hasznos tanácsokat kaptam. Úgy érzem, hogy e segítség nélkül nem sikerült volna megmentenem a házasságomat.